

ПРОГРАММА
дополнительной общеразвивающей программы
«Мини-футбол»

АННОТАЦИЯ

Программа дополнительной общеразвивающей программы «Мини-футбол» разработана в соответствии с Федеральным законом от 01.01.01 г. «Об образовании в Российской Федерации», Концепцией развития дополнительного образования детей, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 4 сентября 2014 г. , постановлением Правительства Российской Федерации от 01.01.01 г. № 000 «О Федеральной целевой программе развития образования на 2016 - 2020 годы».

Цель программы:

физическое развитие, совершенствование физических качеств в единстве с воспитанием духовных и нравственных качеств, активное использование средств физической культуры в организации здорового образа жизни и укрепления здоровья.

Описание перечня компетенций в рамках имеющейся квалификации, качественное изменение которых осуществляется в процессе обучения:

- знать основные инструкции по технике безопасности поведения на тренировках и соревнованиях;
 - владеть теоретическими знаниями о правилах соревнований в мини-футболе;
 - овладение основными приёмами техники и тактики игры;
 - воспитание воли, смелости, настойчивости, дисциплинированности, коллективизма, чувства дружбы;
 - привитие ученикам организаторских навыков;
 - повышение специальной, физической, тактической подготовки школьников по футболу (мини-футбол);
 - подготовка учащихся к соревнованиям по футболу (мини-футбол).
- знать технику выполнения различных технических упражнений;
- знать способы организации самостоятельных занятий;
 - знать правила личной гигиены, профилактики травматизма,

- уметь технически грамотно осуществлять действия видов спорта;
- уметь разрабатывать индивидуальный двигательный режим, поддерживать оптимальный уровень индивидуальной работоспособности (тренированности).